

## Guía para la Primera Reconciliación

### (Contrición)

1. Examina tu conciencia
2. Arrepiente de corazón de tus pecados
3. Decídete a cambiar

### (Confesión)

4. Acércate al sacerdote y dile:

**"Bendíceme, Padre, porque he pecado.**

**Esta es mi primera confesión,**

**Y estos son mis pecados \_\_\_\_\_".**

Cuando termines de decir tus pecados, di:

**"Padre, me arrepiento de estos y de todos mis pecados".**

### (Penitencia)

5. El Sacerdote te dará una penitencia y te pedirá que digas el Acto de Contrición.

## 6. ACTO DE CONTRICIÓN

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro salvador Jesucristo. Amén.

### (Perdón)

7. El Sacerdote dirá la oración de absolución por ti.
8. El Sacerdote dice: "Tus pecados te son perdonados. Vete en paz."

Dices: **"Gracias a Dios".**

9. Agradece al Sacerdote y ve a hacer tu penitencia y a orar en el banco de la iglesia.

## Examen de conciencia para los niños

*Estas son algunas de las preguntas que los niños pueden hacerse para ver si han pecado contra Dios o contra otros.*

¿Amo a Dios como debo?

¿Me acuerdo de orar todos los días?

¿Doy gracias a Dios por todo lo que ha hecho por mí?

¿Siempre digo el nombre de Dios con amor?

¿Demuestro mi amor por Dios ayudando a los demás?

¿Santifico el domingo asistiendo a misa?

¿Escucho atentamente en la Misa? ¿Me comporto como debo en la iglesia (la casa de Dios)?

¿Siempre hablo bien con mis padres?

¿Hago lo que mis padres me piden que haga?

¿Ayudo con las tareas domésticas sin quejarme?

¿Obedezco a mis padres?

¿Obedezco las reglas en la escuela y en lugares públicos?

¿Trato a los demás con amor y amabilidad?

¿Alguna vez he lastimado a los demás llamándolos por sobrenombres?

¿Peleo con los demás? ¿Siempre digo la verdad?

¿Alguna vez hago promesas que no cumplo?

¿Alguna vez hago trampa en los exámenes o en las tareas escolares?

¿Tomo cosas que no me pertenecen?

¿Me niego a compartir mis cosas con los demás?

¿Trato la propiedad de los demás con respeto y cuidado?